

SAMATHA-VIPASSANA MEDITATIONSRETREATS

OKTOBER 3 Tage	FREI SEIN – WENN NICHT JETZT WANN DANN
30.09. – 03.10.16	BUDDHA-HAUS-ALLGÄU www.buddha-haus.de Uttenbühl 5 · 87466 Oy-Mittelberg Anmeldung: info@buddha-haus.de Tel.: 08376/502
	
OKT/NOV 7 Tage	ERKENNE DICH SELBST
29.10. – 05.11.16	MEDITATIONSZENTRUM BUDDHAYANA 86579 Waidhofen · Stadel Nr. 8 Info und Anmeldung: charlie@charlie-pils.de; Tel.: 0173 35 37 020
	
DEZ/JAN 7 Tage	STILL INS NEUE JAHR
30.12.16 – 06.01.17	SEMINARZENTRUM RIEDERALP www.seminarzentrum-riederalp.de Riederbühl 2 · 87509 Immenstadt Anmeldung: Buddha-Haus Tel 08376/502, info@buddha-haus.de
	
JAN 3 Tage	GEFÜHLE – TORE IN DEIN SEIN
27. – 29. Jan 2017	GEBRÜDER SCHMID ZENTRUM (im Generationenhaus Heschl), Gebrüder-Schmid-Weg 13, 70199 Stuttgart E-Mail: buddha-haus.stuttgart@web.de www.buddha-haus-stuttgart.de
	
FEB 7 Tage	SEI EINFACH STILL
25.02. – 04.03.17	BUDDHA-HAUS-ALLGÄU www.buddha-haus.de Uttenbühl 5 · 87466 Oy-Mittelberg Anmeldung: info@buddha-haus.de Tel.: 08376/502
	
OSTERN 5 Tage	DAS LICHT DES SEINS STILLE LIEBE LEBENSFREUDE
13.04. – 18.04.17	SEMINARZENTRUM RIEDERALP www.seminarzentrum-riederalp.de Riederbühl 2 · 87509 Immenstadt Anmeldung: Buddha-Haus Tel 08376/502, info@buddha-haus.de
	

JULI/AUG 7 Tage	MIT DEM HERZEN VERSTEHEN
29.07. – 05.08.17	HAUS DER STILLE www.hausderstille.org 21514 Roseburg · Tel.: 04158/214 E-Mail: info@hausderstille.org
	
AUG/SEPT 7 Tage	WER BIN ICH ? DIE SUCHE NACH DEM SELBST
26.08. – 02.09.17	BUDDHA-HAUS-ALLGÄU www.buddha-haus.de Uttenbühl 5 · 87466 Oy-Mittelberg Anmeldung: info@buddha-haus.de Tel.: 08376/502
	
OKTOBER 5 Tage	LIEBE OHNE ANGST
13.10. – 18.10.17	SEMINARZENTRUM RIEDERALP www.seminarzentrum-riederalp.de Riederbühl 2 · 87509 Immenstadt Anmeldung: Buddha-Haus Tel 08376/502, info@buddha-haus.de
	
DEZ 7 Tage	STILL INS NEUE JAHR
29.12. – 05.01.18	SEMINARZENTRUM RIEDERALP www.seminarzentrum-riederalp.de Riederbühl 2 · 87509 Immenstadt Anmeldung: Buddha-Haus Tel 08376/502, info@buddha-haus.de
	



KONTAKT UND NÄHERE INFOS
ZU ALLEN KURSEN

Charlie Pils
www.charlie-pils.de
E-Mail: charlie@charlie-pils.de

SAMATHA-VIPASSANA MEDITATIONSRETREATS

Retreats sind begleitete Zeiten der Zurückgezogenheit
Samatha-Meditation zielt auf die Entwicklung von Konzentration, die in das Erleben der Reinheit des Bewusstseins führt.
Vipassana-Meditation zielt auf die Entwicklung von freier Intelligenz, die befreiende Einsichten in die zugrunde liegende Realität des Lebens und seiner Gesetze (dharma) ermöglicht.
Im Mittelpunkt der Praxis steht das wache Aufrechterhalten deines stillen, gegenwärtigen, bewussten Seins nach Innen gewandt und in allen äußeren körperlichen Aktivitäten wie leichten Yogaübungen, Gehmeditation und stillem Sein in der Natur.
Dharma-Vorträge werden helfen, dich für die befreiende Sicht deines „Herz-Geistes“ zu öffnen.
Anleitungen und Hineinführungen in die Stille-Meditation und kontemplative Betrachtungen im Sitzen.
Mantra-Chanting wird das Vertrauen in die Kraft der Liebe für dich selbst und alles Leben und das Streben nach höchster Erkenntnis erwecken.
„**Edles Schweigen**“ wird dich unterstützen, ungestört mit dir selbst in Kontakt zu bleiben.
„**Satsang**“ für Fragen, Antworten und Anleitungen aus dem Herzen im „offenen Raum der Sangha“.
Persönliche Begleitung in Einzelgesprächen



BUDDHISTISCHE MEDITATION SAMADHI – VIPASSANA

mit Charlie Pils



KURSPROGRAMM
AUG 2016 – DEZ 2017

BUDDHAS LEHRE UND MEDITATION MIT CHARLIE PILS



Ich lehre seit 1994 das „Dharma“ in der Nachfolge der ehrw. Ayya Khema auf den Grundlagen der Lehren des Buddha und vermittele Stille- und Einsichtmeditation (Samadhi und Vipassana) im Buddha-Haus München und auf Retreats.

Meditative Geistesschulung beginnt mit dem Erkennen und Vertrautwerden mit deinen innersten Gedanken- und Gefühlswelten. Dabei entdeckst du bisher oft unbewusste, begrenzende Konditionierungen

und Blockaden in Herz und Geist und entdeckst und entwickelst die geistigen Kräfte und Tugenden, die zur Befreiung führen.

Das Herz der meditativen Entwicklung und Praxis ist das wache Aufrechterhalten der Kraft des Selbst-Gewahr-Seins, verbunden mit Erkenntnisfähigkeit und Liebesfähigkeit „immer Jetzt“, mitten im Alltag. Vom „unbewusst Reagierenden“ zum „bewusst Seienden“ – Vom „Kopf ins Herz“. Dieser Standpunkt wird zum Schlüssel für eine Transformation deines Körper-Geist-Bewusstseins in ein neues Wahrnehmen, Erkennen und Verstehen deiner Selbst und der Welt. Ein neues Denken, Fühlen und Handeln gestaltet sich mehr und mehr aus deinem immer freieren „Herz-Geist“ und wird dein Leben bestimmen. Jede Lebenssituation wird Lernsituation.

„Der Weg“ führt dich aus deiner Unbewusstheit und Ich-bezogenheit und den damit verbundenen Ängsten, Wünschen und Widerständen in ein waches, freies, ganzheitlich erkennendes und fühlendes Bewusstsein. Das braucht dein Vertrauen und deine Hingabe, deine Wahrhaftigkeit, deinen ernsthaften Willen und Entschluss, deinem Leben diesen Sinn zu geben.

„Satsang“: Das Hören der Lehre (Dharma), stilles Sein, Mantrachanting, Fragen und Antworten aus dem Herzen in einer Gemeinschaft (sangha) im Geist der „Edlen Freundschaft“ (kalyanamitta) sind die tragenden Elemente dieser Schulung des Herzens und des Geistes.

Dein Fortschritt in dieser Lebensschule zeigt sich, wenn innerhalb deiner Beziehungen und täglichen Pflichten wachsende Zufriedenheit und Liebe dein Innenleben erfüllen und Klarheit, kreative Lebensfreude, gebende Liebe, Mitgefühl und heitere Gelassenheit dein Tun bestimmen.

BUDDHISTISCHE LEBENSSCHULE IM BUDDHHAUS MÜNCHEN SATSANG MIT CHARLIE PILS

AM MONTAGABEND, MITTWOCHABEND UND DONNERTSTAGVORMITTAG

Stille und geleitete Meditationen – Mantrachanting Vorträge zu Lehre, Meditation und Praxis im Leben
Satsang: Fragen und Antworten aus dem Herzen Möglichkeit für Einzelgespräche nach Vereinbarung

Kursgebühr: 90 Euro pro Kurs für 10 Abende bzw. 10 Vormittage
Dana für Buddha-Haus und Lehrer

Anmeldung: info@buddhahaus-muenchen.de oder Eintrag in die Anmeldeliste im Zentrum

MONTAG ABEND 19:00 - 21:00 Uhr

EIN KURS IM FREISEIN I
WENN NICHT JETZT – WANN DANN?

Herbst 2016 12. Sep. – 28. Nov. 2016

EIN KURS IM FREISEIN II
WENN NICHT IM HERZEN – WO DENN?

Winter 2017 16. Jan. – 27. März 2017

EIN KURS IM FREISEIN III
IM GRENZENLOSEN SEIN – WO SONST?

Sommer 2017 24. April – 10. Juli 2017

EIN KURS IM FREISEIN IV
IN EINEM SELBSTLOSEN LEBEN – WIE SONST?

Herbst 2017 11. Sep. – 20. Nov. 2017

Klarastraße 4 · 80636 München
Tel.: 089/1238868
www.buddhahaus-muenchen.de
E-Mail: info@buddhahaus-muenchen.de



MITTWOCH ABEND 19:00 – 21:00 Uhr
DONNERSTAG VORMITTAG 09:00 – 11:00 Uhr

EIN KURS IN GLÜCKLICH SEIN I –
STUFEN DER STILLE-UND EINSICHT

Herbst 2016 Mi 14. Sept – 23. Nov 2016 oder
Do, 15. Sept – 24. Nov 2016

EIN KURS IN GLÜCKLICH SEIN II –
MIT DIR SELBST UND ALLEM LEBEN

Winter 2017 Mi, 18. Jan – 29. März 2017 oder
Do, 19. Jan – 30. März 2017

EIN KURS IN GLÜCKLICH SEIN III –
DEIN WILLE IST DEIN HIMMELREICH

Sommer 2017 Mi, 26. April – 12. Juli 2017 oder
Do, 27. April – 13. Juli 2017

EIN KURS IN GLÜCKLICH SEIN IV –
IN DER STILLE DEINES SEINS

Herbst 2017 Mi, 13. Sept – 22. Nov 2017 oder
Do, 14. Sept – 23. Nov 2017

WOCHENENDSEMINARE MÜNCHEN

In allen Wochenendseminaren wird die grundlegende Meditationspraxis vermittelt. Meditationsanfänger sind daher immer willkommen. Das jeweilige Thema steht im Mittelpunkt der Meditationspraxis und der Lehrvorträge.

17. – 18. Sep. 2016	WEGE DES GEISTES – WEGE DES HERZENS Eine Einführung in Buddhas Lehre und Meditation Sa 09:00 - 17:00 Wege des Geistes So 09:00 - 16:00 Wege des Herzens
19. – 20. Nov. 2016	LIEBE OHNE ANGST Sa 09:00 - 17:00 Angst oder Vertrauen So 09:00 - 16:00 Die Liebe leben
14. – 15. Jan. 2017	DIE MACHT DER GEDANKEN – Willensfreiheit durch Achtsamkeit Sa 09:00 - 17:00 Das Karmagesetz durchschauen So 09:00 - 16:00 Lass dein Herz sprechen
18. – 19. März 2017	GELASSEN SEIN – IM STROM DES LEBENS Sa 09:00 - 17:00 Loslassen braucht Selbstvertrauen So 09:00 - 16:00 Ohne (m)ich: Frei Sein und lieben
15. – 18. Juni 2017 3 Tage	FERIEN VOM ICH Einfach Sein – Yoga – Gesang der Liebe mit BUDDHAS OPEN HEART
16. – 17. Sep. 2017	GRUNDLAGEN DER SAMATHA - VIPASSANA MEDITATION Sa 09:00 - 17:00 Die 5 Kräfte des Geistes So 09:00 - 16:00 Achtsamkeit und Wissensklarheit
18. – 19. Nov. 2017	WER BIN ICH? – Das Abenteuer Selbsterforschung Sa 09:00 - 17:00 Reise ins Ich So 09:00 - 16:00 Selbst-Hingabe und Liebe