

mit Yoga & Mantrachanting

Ostermeditation
das Licht des Seins
Stille Liebe Lebensfreude
Seminarzentrum Riederalp im Allgäu

Do 13.04.17 - Die 18.04.2017



**Samadhi-Vipassana
Meditation**

in edlem Schweigen mit Yoga, Mantrachanting,
Stille- und Einsichtsmeditation

mit Charlie Pils

*"Ich bin"- das Licht der Welt. Wer mir nachfolgt, wird nicht wandeln in der
Finsternis, sondern wird im Licht des Lebens Sein." Jesus Christus*

Charlie Pils

vermittelt
Geistesstille- und
Einsichtsmeditation
(Samadhi- und
Vipassana) auf den
Grundlagen der
Buddha-Lehre.
Er ist der
spirituelle Leiter des
Buddha-Haus
München.

www.charlie-pils.de

Riederalp
87509 Immenstadt
www.seminarzentrum-riederalp.de/



Yoga und Pranayama werden deine Lebensenergien wecken und ins Fließen bringen, Mantrachanting wird dein Herz öffnen, Dharmavorträge werden deinen inneren Lehrer berühren. Der Weg der Selbsthingabe in der Stille-Meditation wird dich tiefer zu dir selbst führen.

Du bist in einem freudvollen Weg in deine „Buddha-Natur“, in dein „Christusbewusstsein“, in ein lebendiges Sein, mit anwachsender Gegenwärtigkeit, Unerschütterlichkeit und Lebensfreude, in ein natürliches Gefühl des Verbunden-Seins mit dir selbst, Vertrauen zu dir selbst und Liebe zu allem Leben. Lebe dein Leben im Licht deines Seins, frei von Angst

Monika Grett,

praktiziert seit 19
Jahren Yoga sowie
buddhistische
Meditation. Sie ist
geprüfte
Yogalehrerin (Hatha-
Yoga, Sivananda-
Tradition).

www.monika-yoga.de



Anmeldung:

Buddha-Haus
Meditations-und Studienzentrum e.V
@-mail: info@buddha-haus.de
www.buddha-haus.de