



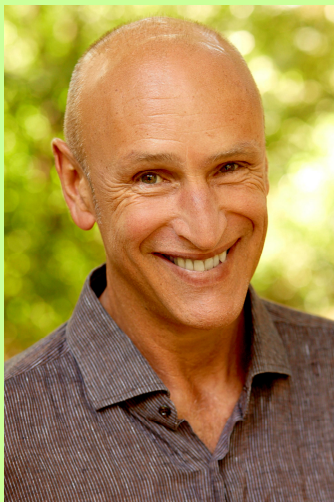
Seminarzentrum Riederalp

87509 Immenstadt

www.seminarzentrum-riederalp.de

Ferien vom Ich

Stille Meditation und Selbsterforschung in edlem Schweigen



Charlie Pils

vermittelt Stille- und
Einsichtsmeditation
(*Samadhi und Vipassana*)
auf den Grundlagen der
Lehren des Buddha.
Er ist der spirituelle Leiter
des Meditationszentrums
Buddha-Haus München.

Info: www.charlie-pils.de

Do 12.10. – So 15.10. 2017
mit Charlie Pils

Abgeschieden von Gewohntem können Körper, Herz
und Geist zur Ruhe kommen, sich erweitern und
klären.

Im Weg des Loslassens öffnet sich der stille Raum des
Gewahrseins, in dem Weisheit und Liebe wachsen
können. Im Erkennen der universellen Lebensgesetze
durch meditatives Erleben liegt der wahre Grund für
Vertrauen, Freude, Liebe und Mitgefühl. Nur diese
reinen Gefühle lassen uns Verbunden sein mit uns
selbst und allem Leben spüren und uns über unsere
leidschaffende Ichbezogenheit hinauswachsen.

Alle Meditationsmethoden in Stille und Bewegung,
Mantrachanting und geleitete kontemplative
Betrachtungen zielen auf Geistesruhe (Samatha) und
Einsicht (Vipassana). Vorträge auf den Grundlagen
der Buddha-Lehre werden einen befreienden Weg für
Meditationsanfänger eröffnen und für erfahrene
Meditierende erneuern und vertiefen helfen.

Anmeldung:

Buddha-Haus
Meditations-und Studienzentrum e.V
@-mail: info@buddha-haus.de
www.buddha-haus.de

Kursort:

Seminarzentrum Riederalp im Allgäu
Riederbühl 2,
87509 Immenstadt im Allgäu
www.Seminarzentrum-Riederalp.de