

SAMATHA-VIPASSANA MEDITATIONSRETREATS

DEZ 7 Tage STILL INS NEUE JAHR

30.12.17 – 06.01.18



SEMINARZENTRUM RIEDERALP
Riederbühl 2 · 87509 Immenstadt
Anmeldung: Buddha-Haus
Tel 08376/502 · info@buddha-haus.de
www.seminarzentrum-riederalp.de

FEB 5 Tage WEGE IN DIE KRAFT DES SEINS

08.02. – 13.02.18



SEMINARZENTRUM RIEDERALP
Riederbühl 2 · 87509 Immenstadt
Anmeldung: Buddha-Haus
Tel 08376/502 · info@buddha-haus.de
www.seminarzentrum-riederalp.de

APRIL 6 Tage GELASSEN SEIN –
IM STROM DES LEBENS

16.04. – 22.04.18



DOMICILIUM/WEYARN
Stiftung Domicilium e.V.
Holzkirchener Str. 3 · 83629 Weyarn
Anmeldung:
meditationshaus@domicilium-weyarn.de
Telefon: 08020/90 48-0
www.meditationshaus-domicilium.de

MAI/JUNI 7 Tage MUT ZUR FREIHEIT

27.05. – 03.06.2018



DOMICILIUM/WEYARN
Stiftung Domicilium e.V.
Holzkirchener Str. 3 · 83629 Weyarn
Anmeldung:
meditationshaus@domicilium-weyarn.de
Telefon: 08020/90 48-0
www.meditationshaus-domicilium.de

JUNI 3 Tage GESANG DER LIEBE
SONNENWENDMEDITATION

21.06. – 24.06.18



SEMINARZENTRUM RIEDERALP
Anmeldung: Charlie Pils
Mobil: 01733537020
E-Mail: charlie@charlie-pils.de
www.charlie-pils.de

AUGUST 7 Tage DAS LEBEN VERSTEHEN –
DIE LIEBE LEBEN

04.08. – 11.08.18



HAUS DER STILLE
21514 Roseburg · Tel.: 04158/214
E-Mail: info@hausderstille.org
www.hausderstille.org

AUGUST 7 Tage WAS DU SUCHST, IST IN DIR SELBST

25.08. – 01.09.18



BUDDHA-HAUS
Meditations- und Studienzentrum e.V.
Uttenbühl 5 · D-87466 Oy-Mittelberg
Tel.: 08376/502 · info@buddha-haus.de
www.buddha-haus.de

SEP 3 Tage DIE MACHT DER GEDANKEN

27.09. – 30.09. 2018



BUDDHA-HAUS
Meditations- und Studienzentrum e.V.
Uttenbühl 5 · D-87466 Oy-Mittelberg
Tel.: 08376/502 · info@buddha-haus.de
www.buddha-haus.de

OKT/NOV 7 Tage WACH AUF –
DU BIST SEIN – WEISHEIT – LIEBE

28.10. – 04.11.18



DOMICILIUM/WEYARN
Stiftung Domicilium e.V.
Holzkirchener Str. 3 · 83629 Weyarn
Anmeldung:
meditationshaus@domicilium-weyarn.de
Telefon: 08020/90 48-0
www.meditationshaus-domicilium.de

DEZ 7 Tage STILL INS NEUE JAHR

29.12.18 – 05.01.19



BUDDHA-HAUS
Meditations- und Studienzentrum e.V.
Uttenbühl 5 · D-87466 Oy-Mittelberg
Tel.: 08376/502 · info@buddha-haus.de
www.buddha-haus.de

Kontakt und nähere Infos zu allen Kursen:
E-Mail: charlie@charlie-pils.de
www.charlie-pils.de

SAMATHA-VIPASSANA MEDITATIONSRETREATS

Retreats sind begleitete Zeiten der Zurückgezogenheit.

Samatha-Meditation zielt auf die Entwicklung von Konzentration, die in das Erleben der Reinheit des Bewusstseins führt.

Vipassana-Meditation zielt auf die Entwicklung von freier Intelligenz, die befreiende Einsichten in die zugrunde liegende Realität des Lebens und seiner Gesetze (*dharma*) ermöglicht.

Im Mittelpunkt der Praxis steht das wache Aufrechterhalten deines stillen, gegenwärtigen, bewussten Seins – das du ganz nach Innen gewandt, als auch in allen äußeren körperlichen Aktivitäten wie leichten Yogaübungen, Gehmeditation und im stillen Sein in der Natur zu erleben lernst.

Dharma-Vorträge werden helfen, dich für die befreiende Sicht deines „Herz-Geistes“ zu öffnen.

Anleitungen und Hineinführungen in die Stille-Meditation und kontemplative Betrachtungen im Sitzen.

Mantra-Chanting wird das Vertrauen in die Kraft der Liebe für dich selbst und alles Leben und das Streben nach höchster Erkenntnis erwecken.

„**Edles Schweigen**“ wird dich unterstützen, ungestört mit dir selbst in Kontakt zu bleiben.

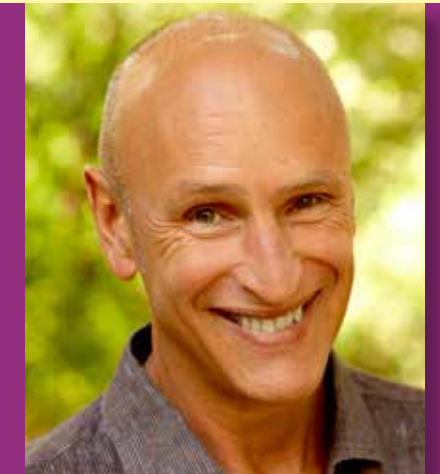
„**Satsang**“ für Fragen, Antworten und Anleitungen aus dem Herzen im „offenen Raum der Sangha“.

Persönliche Begleitung in Einzelgesprächen



BUDDHISTISCHE MEDITATION SAMADHI – VIPASSANA

mit Charlie Pils



KURSPROGRAMM 2018

www.charlie-pils.de

BUDDHAS LEHRE UND MEDITATION MIT CHARLIE PILS



Ich lehre seit 1994 das „Dharma“ in der Nachfolge der ehrw. Ayya Khema auf den Grundlagen der Lehren des Buddha und vermittele Stille- und Einsichtmeditation (Samadhi und Vipassana) im Buddha-Haus München und auf Retreats.

Meditative Geistesschulung beginnt mit dem Erkennen und Vertrautwerden mit deinen innersten Gedanken- und Gefühlswelten. Dabei entdeckst du bisher oft unbewusste, begrenzende Konditionierungen

und Blockaden in Herz und Geist und entdeckst und entwickelst die geistigen Kräfte und Tugenden, die zur Befreiung führen.

Das Herz der meditativen Entwicklung und Praxis ist das wache Aufrechterhalten der Kraft des Selbst-Gewahr-Seins, verbunden mit Erkenntnisfähigkeit und Liebesfähigkeit „immer Jetzt“, mitten im Alltag. Vom „unbewusst Reagierenden“ zum „bewusst Seienden“ – vom „Kopf ins Herz“. Dieser Standpunkt wird zum Schlüssel für eine Transformation deines Körper-Geist-Bewusstseins in ein neues Wahrnehmen, Erkennen und Verstehen deiner Selbst und der Welt. Ein neues Denken, Fühlen und Handeln gestaltet sich mehr und mehr aus deinem immer freieren „Herz-Geist“ und wird dein Leben bestimmen. Jede Lebenssituation wird zur Lernsituation.

„**Der Weg**“ führt dich aus deiner Unbewusstheit und Ich-bezogenheit und den damit verbundenen Ängsten, Wünschen und Widerständen in ein waches, freies, ganzheitlich erkennendes und fühlendes Bewusstsein. Das braucht dein Vertrauen und deine Hingabe, deine Wahrhaftigkeit, deinen ernsthaften Willen und Entschluss, deinem Leben diesen Sinn zu geben.

„**Satsang**“: Das Hören der Lehre (Dharma), stilles Sein, Mantrachanting, Fragen und Antworten aus dem Herzen in einer Gemeinschaft (sangha) im Geist der „Edlen Freundschaft“ (kalyanamitta) sind die tragenden Elemente dieser Schulung des Herzens und des Geistes.

Dein Fortschritt in dieser Lebensschule zeigt sich, wenn innerhalb deiner Beziehungen und täglichen Pflichten wachsende Zufriedenheit und Liebe dein Innenleben erfüllen und Klarheit, kreative Lebensfreude, gebende Liebe, Mitgefühl und heitere Gelassenheit dein Tun bestimmen.

BUDDHISTISCHE LEBENSSCHULE SATSANG MIT CHARLIE PILS

KURSE UNTER DER WOCHE IM BUDDHA-HAUS MÜNCHEN

Stille und geleitete Meditationen – Mantrachanting, Vorträge zu Lehre, Meditation und Praxis im Leben
Satsang: Fragen und Antworten aus dem Herzen
Möglichkeit für Einzelgespräche nach Vereinbarung

Winter 2018: Sei – immer Jetzt
Das Herz deines Seins

Mittwochabend 10. Jan bis 21. März 2018
Donnerstagvormittag 11. Jan bis 22. März 2018

Sommer 2018: Sei – immer Jetzt
Im Herzen der Wahrheit

Mittwochabend 25. April bis 11. Juli 2018
Donnerstagvormittag 26. April bis 12. Juli 2018

Herbst 2018: Sei – immer Jetzt
Ein furchtloses Herz

Mittwochabend 19. Sept bis 28. Nov 2018
Donnerstagvormittag 20. Sept bis 29. Nov 2018

Mittwochs Donnerstags 19.00 – 21.00 Uhr
09.00 – 11.00 Uhr

Kursgebühr: 90 € pro Kurs
(10 Abende bzw. Vormittage)
und Dana für Buddha-Haus und Lehrer

Anmeldung: info@buddhahaas-muenchen.de
oder Eintrag in die Anmelde-
liste im Buddha-Haus München
Klarastraße 4 · 80636 München
www.buddhahaas-muenchen.de

In allen Wochenendseminaren wird die grundlegende Meditationspraxis vermittelt. Meditationsanfänger sind daher immer willkommen. Das jeweilige Thema steht im Mittelpunkt der Meditationspraxis und der Lehrvorträge.

WOCHENENDSEMINARE IM BUDDHA-HAUS MÜNCHEN

13. – 14. Jan. 2018	ERFOLG DURCH KONZENTRATION Sa 09:00 - 17:00 Die „innere“ Erfolgsleiter So 09:00 - 16:00 Ein sinnerfülltes Leben – immer Jetzt
10. – 11. März 2018	DIE KRAFT DES VERTRAUENS Sa 09:00 - 17:00 Loslassen braucht Vertrauen So 09:00 - 16:00 Ohne (m)ich: Frei Sein und lieben
15. – 16. Sep. 2018	GRUNDLAGEN DER SAMATHA - VIPASSANA MEDITATION Sa 09:00 - 17:00 Die 5 Kräfte des Geistes So 09:00 - 16:00 Achtsamkeit und Wissensklarheit
17. – 18. Nov. 2018	VERGEBUNG Der Weg zum Frieden Sa 09:00 - 17:00 Einsicht in das Karmagesetz So 09:00 - 16:00 Verständnis und Mitgefühl leben

Anmeldung: info@buddhahaas-muenchen.de
oder Eintrag in die Anmelde-
liste im Buddha-Haus München, Klarastraße 4 · 80636 München
www.buddhahaas-muenchen.de

WOCHENENDSEMINAR STUTTGART

27. 01. – 28. 01.18	DIE MACHT DER GEDANKEN – Willensfreiheit durch Achtsamkeit Sa 10:00 - 17:30 Das Karmagesetz durchschauen So 09:30 - 16:00 Lass dein Herz sprechen
---------------------	---

Anmeldung: Gebrüder Schmid Zentrum
(im Generationenhaus Heschl)
Gebrüder-Schmid-Weg 13 · 70199 Stuttgart
E-Mail: buddha-haus.stuttgart@web.de
www.buddhahaas-stuttgart

BUDDHAS OPEN HEART

DIE KRAFT DES VERTRAUENS

Mantren erwecken die Kraft des Vertrauens und der Hingabe. Alle meine Retreats, alle meine Kurse und Seminare der Lebensschule in München finden Unterstützung durch Mitglieder von **BUDDHAS OPEN HEART**.

Danke an Angelika, Ruth, Regina, David, Volkmar und Michael, die ihre Zeit und Kunst von Herzen geben.

Die Musik der Mantren und Kirtans mit Gesang, Gitarre, indischem Harmonium, Geige, Querflöte und Percussion bewegt sich zwischen traditionellen Mantren, Eigenkompositionen und Improvisation.

Unsere Musik ist auf unserem Doppelalbum **SARVESHAM** zu hören. Reinhören, runterladen, CD bestellen, Konzerttermine finden unter www.buddhasopenheart.com

