

Seminarzentrum Riederalp / Allgäu  
Sa 30. Dez. 17 – Sa 06. Jan. 18

# Still ins neue Jahr

Wir üben einfaches, **STILLES SEIN**, innerhalb unseres körperlich-geistigen Geschehens ohne irgendetwas abzulehnen oder festzuhalten. So erfahren wir uns selbst mehr und mehr als stillen, gegenwärtigen Beobachter und beginnen zu entdecken, dass unser innerstes Wesen unbegrenzter Frieden und Liebe ist. Nur die eigenen Erfahrungen lassen die Lehren des Buddha im eigenen Herzen und Geist lebendig werden. Wir wollen im neuen Jahr etwas tiefer aus der Weisheit des Herzens leben, mit Vertrauen, Verbundenheit, Verständnis und Mitgefühl uns selbst und anderen begegnen – mit neuer Lebensfreude im Weg in ein Neues Bewusstsein.

**Charlie Pils** vermittelt Geistesstille- und Einsichtsmeditation (*Samadhi und Vipassana*) auf den Grundlagen der Lehren des Buddha. Er ist in der spirituellen Leitung des Meditationszentrums Buddha-Haus München.  
[www.charlie-pils.de](http://www.charlie-pils.de)

**Anmeldung:** Buddha-Haus, Uttenbühl 5, D-87466 Oy-Mittelberg  
Tel.: 08376/502 Fax: 592  
@-mail: [info@buddha-haus.de](mailto:info@buddha-haus.de)  
[www.buddha-haus.de](http://www.buddha-haus.de)

